

QUI SOMMES-NOUS ?

Le Centre Ahymrsa est un centre de formation ouvert à tous. Basé en Provence Verte, il vous propose une palette de formations centrées sur la communication directe ou virtuelle.

Notre vision : le stagiaire est un apprenant riche de vécu et de compétences. La formation est un échange et un accompagnement au développement personnel et professionnel, au cœur de l'action.

CONTACTEZ-NOUS

5 rue des Italiens
83136 NEOULES
06 75 88 32 94 / 06 27 77 66 19
centreahymrsa@gmail.com
www.centreahymrsa.com
SIRET : 391 198 504 00022 - Enregistré sous le
numéro : 93 83 04962 83 - numéro DATADOCK
0009655

CENTRE AHYMSA

CATALOGUE DE FORMATIONS

2022



COMMUNICATION VISUELLE

Sujet : Créer une communication visuelle interne et/ou externe, avec supports efficaces

Catégorie : Professionnalisation des salariés et bénévoles

Objectifs : -Maîtriser et mettre en œuvre les techniques d'une écriture impactante

-Construire sa communication visuelle : supports et outils

-Mettre en valeur un message grâce à la mise en page.

Durée : 24 heures, soit 3 journées de 8h

Prérequis : Aucun

Modalités : Formation en présentiel

Prix : 30€/heure. Pour les demandeurs d'emploi ou session individualisée, merci de nous consulter pour recevoir un devis.

Quelques chiffres : 3 promotions – 100% de satisfactions - taux de réussite à l'évaluation 100%

EDUCATION AU MULTIMEDIA

Sujet : Accompagner les publics aux nouveaux usages du multimédia

Catégorie : Professionnalisation des salariés et bénévoles

Objectifs : -Développer les connaissances et les compétences en usages des nouveaux outils du numérique

-Être capable de construire et mener une séance d'animation liée au multimédia

-Sensibiliser à l'utilisation des médias, des nouveaux outils du numérique, aux risques et dangers.

Durée : 64 heures, soit 8 journées de 8h

Prérequis : Aucun

Modalités : Formation en présentiel

Prix : 30€/heure. Pour les demandeurs d'emploi ou session individualisée, merci de nous consulter pour recevoir un devis.

Quelques chiffres : 1 promotions – 100% de satisfactions - taux de réussite à l'évaluation 100%

AUDIO VISUEL EN ACM

Sujet : Accompagner les publics jeunes vers la création d'un support audiovisuel

Catégorie : Professionnalisation des salariés et bénévoles

Objectifs : -Mener une activité liée à l'image auprès d'un public jeune

-Découvrir le langage de l'image filmée, des plans, du cadrage et de la prise de vue

-S'initier au montage vidéo.

Durée : 40 heures, soit 5 journées de 8h

Prérequis : Aucun

Modalités : Formation en présentiel

Prix : 30€/heure. Pour les demandeurs d'emploi ou session individualisée, merci de nous consulter pour recevoir un devis.

Quelques chiffres : 1 promotions – 100% de satisfactions - taux de réussite à l'évaluation 100%

« Des formations personnalisées et adaptées pour tous... »

DEVELOPPEMENT DE PROJET

Sujet : Développement de projet

Catégorie : Professionnalisation des salariés et bénévoles

Objectifs : -Développer une méthodologie rigoureuse pour conduire ses projets

-Utiliser les techniques et outils de préparation, pilotage et bilan de projet

-Être capable de créer un plan cohérent en étape de réalisation de projet

-Savoir éviter les pièges les plus courants.

Durée : 35 heures, soit 5 journées de 7h

Prérequis : Aucun

Modalités : Formation en présentiel

Prix : 30€/heure. Pour les demandeurs d'emploi ou session individualisée, merci de nous consulter pour recevoir un devis.

Quelques chiffres : 4 promotions – 100% de satisfactions – taux de réussite à l'évaluation 100%

« Boostez votre carrière »

EDUCATION AU MULTIMEDIA

Sujet : Savoir gérer les tensions internes en milieu professionnel.

Catégorie : développement des compétences

Objectifs : -Savoir décoder et réguler les tensions internes en milieu professionnel

-Être capable de retrouver rapidement l'état émotionnel idéal en fonction des enjeux

-Savoir se mettre en lien avec ses collaborateurs d'une manière détendue

-Éliminer le stress paralysant l'action

-Retrouver calme et motivation

-Augmenter son niveau de performance

-Savoir créer une ambiance facilitante

Durée : 22 heures en 8 modules

Prérequis : Aucun pour le présentiel
Ordinateur et connexion internet pour les formations en distanciel

Modalités : Formation en présentiel ou distanciel

Prix : Présentiel 40€/heure. Distanciel 20€/heure.

Quelques chiffres : Taux de satisfaction : 100 %
Taux de réussite aux évaluations : 100 %



SITUATION DE HANDICAP

Toutes les formations dispensées sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage.

Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

www.centrehymsa.com